

Музыкально-ритмические движения по программе «Ладунки»

1 младшая

Марш (осанка прямая, ноги сгибать на 90°)

Хлопки в ладоши

Пружинка

Притопы ногой

Топающий шаг

Прыжки на двух ногах

Фонарики

Передавать образы: (птичка летает, зайка прыгает, мишка косолапый)

Совершенствовать умение ходить и бегать на носочках, тихо высоко и низко поднимать ноги

2 младшая

Добавляем:

Прямой галоп (лошадка)

Умение кружится в паре

Движения с предметом

Передавать образы: (идет медведь, крадется кошка, бегают мышата, скачет зайка, ходит петушок, клюют зернышки цыплята, летают птички, едут машины, летят самолеты)

Средняя

Добавляем:

Ставить ногу на носок и на пятку

Движение в паре по кругу

Перестроения (из круга в рассыпную и обратно)

Поскоки (во второй половине года)

Совершенствовать:

Ходьба торжественная, спокойная, таинственная.

Старшая

Добавляем:

Приставной шаг с приседанием

Перестроения (шеренга, колонна)

Движения по подгруппам

Ходить парами, тройками, вдоль стен.

Передавать образы: (лошадка, коза, лиса, медведь и заяц, журавель, ворон)

Подготовительная

Добавляем:

Ходить в колонне по одному, врассыпную, по диагонали, тройками, парами.

Ковырялочка

Боковой галоп

Прямой приставной шаг

Импровизация под музыку.

Передавать движения людей: (Лыжник, конькобежец, наездник, рыбак)